

## Eating Disorder Inventory - 2

*Garner, D.M. (1991). EDI 2 : Eating Disorder Inventory 2. Professional Manuel. Psychology Assessment Resources. P.O. Box 998 Odessa Florida 33556 USA.*

Les questions portent sur vos attitudes, vos sentiments et votre comportement. Certaines ont trait à la nourriture et à votre comportement alimentaire, et d'autres concernent les sentiments que vous éprouvez à votre sujet. Pour chaque question, décidez si l'affirmation est vraie pour vous...

Toujours, en général, souvent, quelquefois, rarement ou jamais.

et mettez une croix dans la case correspondante. Répondez à toutes les questions en vous assurant que vous avez placé la croix à la bonne place.

1. Je mange des sucreries et des hydrates de carbone sans crainte.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

2. Je trouve mon ventre trop gros.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

3. J'aimerais pouvoir recouvrer la sécurité de mon enfance.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

4. Je mange quand je suis ému(e) / bouleversé(e) / contrarié(e).

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

5. Je me gave de nourriture.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

6. J'aimerais pouvoir être plus jeune.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

7. Je pense à faire un régime alimentaire.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

8. J'ai peur quand mes sentiments sont trop intenses.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

9. Je trouve mes cuisses trop grosses.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

10. Je me sens incapable.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

11. Je me sens extrêmement coupable quand j'ai trop mangé.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

12. Je trouve que mon ventre est juste à la bonne taille.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

13. Seules les performances exceptionnelles sont reconnues dans ma famille.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

14. La période la plus heureuse de la vie, c'est quand on est enfant.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

15. Je montre ouvertement mes sentiments.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

16. Je très peur de prendre du poids.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

17. Je fais confiance aux autres.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

18. Je me sens seul(e) au monde.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

19. Je suis satisfait(e) de la forme de mon corps (de ma silhouette).

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

20. Globalement, j'ai le sentiment de maîtriser les choses, dans ma vie.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

21. J'ai de la difficulté à reconnaître mes émotions.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

22. Je préfère être un adulte, plutôt qu'enfant.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

23. Je peux facilement communiquer avec autrui.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

24. J'aimerais être quelqu'un d'autre.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

25. J'exagère l'importance de mon poids.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

26. Je peux clairement identifier les émotions que je ressens.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

27. Je me sens inadéquat(e).

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

28. J'ai eu des crises de frénésie alimentaire, avec l'impression que je ne pourrais plus jamais m'arrêter.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

29. Enfant, je faisais de grands efforts pour ne pas décevoir mes parents et enseignants.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

30. J'établis des relations assez proches.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

31. J'aime bien la forme de mes fesses.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

32. Je suis préoccupé(e) par le désir d'être plus mince.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

33. Je ne sais pas ce qui se passe en moi.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

34. J'ai de la peine à exprimer mes émotions à autrui.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

35. Les exigences de l'âge adulte sont trop élevés.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

36. Je déteste ne pas être parmi les meilleur(e)s dans tout ce que j'entreprends.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

37. Je me sens sûr(e) de moi.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

38. Je pense à faire des crises de frénésie alimentaire.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

39. Je suis heureux(se) de ne plus être un enfant.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

40. Je ne peux pas savoir clairement si j'ai faim ou non.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

41. J'ai une mauvaise opinion de moi-même.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

42. J'ai le sentiment de pouvoir réaliser mes ambitions.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

43. Mes parents ont attendu de moi que je réalise d'excellentes performances.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

44. J'ai peur de perdre le contrôle de mes sentiments.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

45. Je trouve mes hanches trop larges.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

46. Je mange modérément en présence des autres et me gave après leur départ.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

47. Je me sens bouffi(e) et/ou ballonné(e) après un repas normal.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

48. J'ai l'impression que c'est pendant l'enfance que les gens sont le plus heureux.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

49. Si je prends 500 grammes, j'ai peur de continuer à prendre du poids.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

50. Je me sens quelqu'un de valable.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

51. Quand je suis ému(e), je ne sais plus si je suis triste effrayé(e) ou en colère.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

52. Je trouve que je dois faire les choses à la perfection ou pas du tout.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

53. J'ai l'idée d'essayer de vomir pour perdre du poids.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

54. J'ai besoin de maintenir les autres à une certaine distance (et me sens mal à l'aise si quelqu'un essaye de trop se rapprocher de moi).

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

55. Je trouve mes cuisses juste à la bonne taille.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

56. Je me sens vide intérieurement (émotionnellement).

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

57. Je peux évoquer mes pensées ou mes sentiments personnels.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

58. On vit ses meilleures années quand on devient adulte.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

59. Je trouve mes fesses trop grosses.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

60. J'ai des sentiments que je ne peux pas identifier tout à fait.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

61. Je mange ou bois en cachette.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

62. Je trouve mes hanches juste à la bonne taille.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

63. Mes objectifs sont extrêmement élevés.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

64. Quand je suis ému(e), j'ai peur de me mettre à manger.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

65. Les gens que j'aime vraiment finissent pas me décevoir.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

66. J'ai honte de mes faiblesses humaines.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

67. Les autres diraient que je suis émotionnellement instable.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

68. J'aimerais contrôler totalement les besoins de mon corps.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

69. Je me sens détendu(e) dans la plupart des situations de groupe.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

70. Je dis des choses impulsivement, et le regrette ensuite.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

71. Je me donne beaucoup de mal pour éprouver du plaisir.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

72. Je dois faire attention à ma tendance à abuser de substances telles que des médicaments ou d'autres.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

73. Je suis sociable avec la plupart des gens.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

74. Je me sens piégé(e) dans les relations.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

75. Les privations que je m'impose me renforcent spirituellement.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

76. Les gens comprennent mes vrais problèmes.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

77. Je ne parviens pas à me débarrasser de pensées étranges.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

78. Manger pour le plaisir est un signe de faiblesse morale.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

79. J'ai tendance à faire des éclats de colère ou de rage.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

80. J'ai l'impression que les gens m'accordent l'estime que je mérite.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

81. Je dois faire attention à ma tendance à abuser de l'alcool.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

82. Je crois que se détendre n'est qu'une perte de temps.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

83. On dit que je m'énerve facilement.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

84. J'ai l'impression d'être perdant(e) partout.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

85. J'éprouve d'importantes sautes d'humeur.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

86. Je suis gêné(e) par mes besoins corporels.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

87. Je préférerais rester seul(e) qu'être en compagnie.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

88. La souffrance rend meilleur(e).

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

89. Je sais qu'on m'aime.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

90. Je me sens poussé(e) à faire du mal aux autres ou à moi-même.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais

91. J'ai l'impression de vraiment savoir qui je suis.

toujours     en général     souvent     quelquefois     rarement     jamais



## **Guide de cotation :**

91 propositions pour lesquelles le sujet doit répondre en cochant l'un des six degrés suivants : "toujours", "en général", "souvent", "quelquefois", "rarement", "jamais".

Deux sortes d'items existent. Les items directs où « toujours » = 3, « en général » = 2, « souvent » = 1 et « quelquefois, rarement, jamais » = 0. Les items indirects suivis d'un astérisque où « jamais » = 3, « rarement » = 2, « quelquefois » = 1 et « souvent, en général, toujours » = 0.

8 facteurs :

- Recherche de la minceur : 1\*, 7, 11, 16, 25, 32, 49
- boulimie : 4, 5, 28, 38, 46, 53, 61
- insatisfaction par rapport à son corps : 2, 9, 12\*, 19\*, 31\*, 45, 55\*, 59, 62\*
- inefficacité : 10, 18, 20\*, 24, 27, 37\*, 41, 42\*, 50\*, 56
- perfectionnisme : 13, 29, 36, 43, 52, 63
- méfiance interpersonnelles : 15\*, 17\*, 23\*, 30\*, 34, 54, 57\*
- conscience intéroceptive : 8, 21, 26\*, 33, 40, 44, 47, 51, 60, 64
- peur de la maturité : 3, 6, 14, 22\*, 35, 39\*, 48, 58\*
- ascétisme : 66, 68, 71\*, 75, 78, 82, 86, 88
- contrôle des impulsions : 65, 67, 70, 72, 74, 77, 79, 81, 83, 89, 90
- insécurité sociale : 69\*, 73\*, 76\*, 80\*, 84, 87, 89\*, 91\*

La validation française est en cours (retrouve les 8 premiers facteurs mais pas de données sur les 3 derniers en français).