

Voici une liste des phrases, veuillez encrer la réponse qui vous convient le mieux

	<i>Fortement désaccord</i>	<i>Plutôt désaccord</i>	<i>Plutôt en accord</i>	<i>En accord</i>	<i>Fortement en accord</i>
1. Je me mets en colère si les gens ne font pas des choses à ma façon					
2. Parfois, j'ennuie les autres quand je ne sais pas m'arrêter et que je donne trop des détails					
3. Ça me perturbe si les autres dérangent mon planning de la journée quand ils sont en retard					
4. J'ai du mal à prendre des décisions					
5. Quand les autres suggèrent une nouvelle manière de faire les choses, ça me perturbe					
6. J'ai du mal à me souvenir de l'histoire des films, des spectacles ou des romans, mais je peux retenir des détail des évènements spécifiques					
7. Dès que je deviens très émotionnel, (par la colère ou la tristesse), j'ai du mal à me soulager					
8. J'investis trop de temps dans les tâches sans importances ou subalternes					
9. J'aime bien organiser et faire des plans complexe (par exemple voyages et projet du travail)					
10. Quand je lis, plutôt que comprendre l'idée générale, je peux être très fixé sur les détails					
11. Je suis sensible et facilement angoissé ou perturbé ; je vois, je sens, je sens des choses qui ne sont pas tout à fait juste					
12. J'ai tendance à me concentrer sur un détail au dépend de la situation entière					
13. J'aime bien faire les choses dans un ordre particulier ou avec une routine					
14. Je me perds dans les détails et j'oublie le vrai but d'une tâche					
15. Les autres m'accusent d'être "têtu" ou d'être « simple d'esprit » car j'ai du mal à changer de perspectives					
16. J'ai du mal à faire plusieurs choses en même temps (par exemple gérer les tâches différents)					
17. Face à une nouvelle situation, j'ai besoin de clarté et de règles; sans eux, je me sens facilement perdu					
18. J'ai du mal à prendre plusieurs perspectives face à une situation					
19. Ça me perturbe énormément quand les plans changent au dernier moment					
20. Je peux être accablé par trop des détails					
21. Je n'aime pas le changement					
22. Je compte sur les autres pour m'aider à mettre les choses en perspective car j'ai une vision tunnel sur ma vie					
23. Je sens souvent très vulnérable car je n'arrive pas à voir les menaces (ou opportunités) qui ne sont pas immédiatement visible					
24. J'ai du mal à être concis: souvent je dépasse la limite du nombre de mots ou du temps quand j'écris, et je trouve très difficile à décider quels détails enlever					
NOTES:					
Score de rigidité cognitive: nombres impaires					
Score d'attention sur les details : nombres paires					